



Wedstrijd Reglement Open NK Skimo Sprint 2025

Versie 1.0 - ingangsdatum 1 oktober 2025

Inhoud

LEESWIJZER.....	2
1. NEDERLANDSE KLIM- EN BERGSPORTVERENIGING.....	3
2. INSCHRIJVEN EN DEELNEMERS.....	6
3. ALGEMENE BEPALINGEN	7
4. DISCIPLINAIRE PROCEDURES	10
5. ANTI-DOPING.....	12
6. BEZWAAR.....	13
7. WEDSTRIJDOPZET	15

LEESWIJZER

Het Wedstrijd Reglement Open NK Skimo Sprint 2025 voorziet in de meeste situaties, voorschriften en informatie. Daar waar dit niet het geval is, gelden de meest recente ISMF Rules.

Waar in dit document gesproken wordt over mannelijke vormen (Deelnemer, hij) dient, in de toepasselijke gevallen, ook de vrouwelijke of non-binaire aanspreekvorm te worden gelezen.

1. NEDERLANDSE KLIM- EN BERGSPORTVERENIGING

Inleiding

- 1.1 De Nederlandse Klim- en Bergsport Vereniging (NKBV) is de Nederlandse sportbond die verantwoordelijk is voor alle aspecten van nationale skimo wedstrijden in Nederland en is de uiteindelijke autoriteit voor alle aangelegenheden betreffende Nederlandse nationale skimo wedstrijden.
- 1.2 De NKBV is erkend door het Nederlands Olympisch Comité (NOC*NSF) en is lid van:
 - International Ski Mountaineering Federation (ISMF);
- 1.3 De NKBV behoudt de bevoegdheid met betrekking tot alle nationale skimo wedstrijden. Als zodanig is zij verantwoordelijk voor:
 - A) het beheersen van alle (technische) aspecten van de sport.
- 1.4 Kalenderevenementen zullen te allen tijde worden georganiseerd, ondernomen en uitgevoerd in strikte overeenstemming met dit reglement en alle andere relevante voorschriften die door de NKBV zijn gepubliceerd.
- 1.5 De organisatiestructuur van de NKBV is in detail beschreven in haar statuten en reglementen.

Uitvoerende taken

- 1.6 Voor aangelegenheden betreffende de organisatie van nationale skimo wedstrijden zijn de taken van de NKBV als volgt:
 - A) het organiseren van het Kalenderevenement in samenspraak met de locatie waar het evenement wordt georganiseerd;
 - B) vragen beantwoorden met betrekking tot alle door de NKBV georganiseerde wedstrijden;
 - C) het verstrekken van alle informatie met betrekking tot een Kalenderevenement;
 - D) in het bijzonder het verstrekken van alle informatie en inschrijfformulieren aan potentiële Deelnemers en hun teams betreffende elk Kalenderevenement;
 - E) het uitgeven van NKBV-regels, voorschriften en andere mededelingen.
Wijzigingen hierop kunnen worden gepubliceerd, en dienen te worden gelezen in samenhang met en hebben voorrang op het originele document. Elke wijziging bevat een datum van inwerkingtreding;
 - F) officiële publicatie van alle wedstrijdresultaten en andere officiële informatie;
 - G) benoeming van alle NKBV-functionarissen voor elk kalenderevenement.

Wedstrijden

- 1.7 Alleen NKBV-leden of leden van bij de ISMF/ FIS aangesloten zusterfederaties komen in aanmerking voor inschrijving aan een Kalenderevenement.

- 1.8 Kalenderevenementen die door de NKBV worden georganiseerd, zijn:
- A) NK Toerskiën
 - B) Open NK Skimo Sprint

Wedstrijdofficials

- 1.9 De NKBV stelt de volgende officials aan voor elk Kalenderevenement:

A) Technisch Gedelegeerde

De Technisch Gedelegeerde (TD, Technical Delegate) behandelt alle NKBV-gerelateerde organisatorische zaken tijdens het verloop van een Kalenderevenement. De Technisch Gedelegeerde heeft de bevoegdheid over de faciliteiten en diensten geleverd door de Evenementorganisator (zoals registratie van Teamleden; score- en resultaatsservice; en medische, media- en andere voorzieningen). De Technisch Gedelegeerde heeft het recht om alle vergaderingen met de Evenementorganisator bij te wonen. Bij afwezigheid van de Hoofdjury en voor diens aankomst op de evenementlocatie, handelt de Technisch Gedelegeerde namens hem met betrekking tot de organisatie van het evenement binnen het wedstrijdterrein, waar mogelijk in overleg met de Hoofdjury. De Technische Gedelegeerde schrijft zijn eigen paragraaf in het wedstrijdverslag, aangaande het betreffende Kalenderevenement. Wanneer er geen Technisch Gedelegeerde is aangesteld of in geval van onvoorziene afwezigheid/ziekte, neemt de Hoofdjury de taken van de Technisch Gedelegeerde over.

B) Hoofdjury

De Hoofdjury (HJ) heeft de algehele bevoegdheid binnen het Wedstrijdgebied. Deze bevoegdheid strekt zich uit over alle activiteiten van de media en alle door de Evenementorganisator benoemde personen. De algehele bevoegdheid van de Hoofdjury omvat alle aspecten van het verloop van een wedstrijd. De Hoofdjury is, gedurende het evenement, voorzitter van alle vergaderingen van NKBV-Officials en van organisatie- en techniek-vergaderingen met de Evenementorganisator en teamleden. Hoewel de Hoofdjury normaal gesproken geen jurerende rol heeft, kan hij er op elk moment voor kiezen om een jurerende taak uit te voeren als hij dat nodig acht. De Hoofdjury is er verantwoordelijk voor om voor de start van een wedstrijd alle dienstdoende Juryleden te informeren over het toepassen van de regels. De Hoofdjury is verplicht om de NKBV een gedetailleerd wedstrijdverslag op te leveren over het relevante Kalenderevenement en over elk aspirant-Jurylid dat bezig is met de laatste fase van zijn opleidingsprogramma. De NKBV kan aspirant-Juryleden benoemen die de laatste, praktische fase van hun opleiding doorlopen, om de Hoofdjury te assisteren bij jureertaken.

De Hoofdjury is verantwoordelijk voor het aankondigen van de publicatie van start- en uitslagenlijsten, bezwaarschriften en belangrijke wijzigingen in het wedstrijdprogramma. De Hoofdjury wordt bijgestaan door Nationaal Juryleden die voor het evenement zijn aangesteld door de NKBV.

C) Hoofdparcoursbouwer

De Hoofdparcoursbouwer (HPB) overlegt met de leden van het parcoursbouwteam die zijn aangesteld door de Evenementorganisator om alle

zaken van parcoursbouw en parcours-onderhoud te plannen en te coördineren, inclusief het ontwerp van het parcours, Beveiligingspunten en ander materiaal in overeenstemming met NKBV-voorschriften. De Hoofdparcoursbouwer is verantwoordelijk voor het controleren van de technische standaard en de veiligheid van het parcours, adviseert de Hoofdjury over alle technische zaken binnen het Wedstrijdgebied, adviseert de Juryleden over de positionering. De Hoofdparcoursbouwer zal een andere parcoursbouwer voordragen om in zijn plaats op te treden tijdens het evenement bij afwezigheid/ziekte.

D) Nationaal Jurylid (of Jurylid)

De Nationaal Juryleden zijn volledig op de hoogte van de technische regels en voorschriften die van toepassing zijn op wedstrijden en zijn geïnstrueerd over hun taken door en werken onder leiding van de Hoofdjury. Het Nationaal Jurylid is verantwoordelijk voor het beoordelen van prestaties van de deelnemers in het parcours. Een Nationaal Jurylid is bevoegd de poging van een Deelnemer te beëindigen als de veiligheid in het geding is.

2. INSCHRIJVEN EN DEELNEMERS

Inschrijving Deelnemers

- 2.1 Deelname is mogelijk voor NKBV-leden, leden van bij de ISMF aangesloten federaties en leden van de NSKiV (of aangesloten bij de FIS-aangesloten federaties)
- 2.2 Minimumleeftijd: 16 jaar (of 16 jaar wordend in het kalenderjaar): Geboortjaar 2009.
- 2.3 Deelname staat open voor zowel mannen als vrouwen.
- 2.4 De NKBV-beleidsverklaring Genderidentiteit en Transseksualiteit is van toepassing. Sporters die zich niet identificeren als man of vrouw (X) komen uit in de mannencategorie.
- 2.5 Inschrijving verloopt uitsluitend via het [WAS](#).
- 2.6 De inschrijving sluit op de vooraf gecommuniceerde datum of eerder bij het bereiken van het maximumaantal Deelnemers.
- 2.7 Door inschrijving verklaart de Deelnemer zich akkoord met dit reglement.

Wedstrijdinformatie

- 2.8 De meest recente wedstrijd informatie zoals een tijdschema, startlijsten, relevante aangestelde functionarissen en contactgegevens met betrekking tot de wedstrijd en eventuele andere informatie over de wedstrijd is [hier](#) te vinden. Vanaf de donderdag voor de wedstrijd om 12:00u is deze informatie definitief.

Maximumaantal Deelnemers

- 2.9 Voor iedere categorie geldt dat de Evenementorganisator bij een wedstrijd kan beslissen een maximumaantal Deelnemers toe te laten.
- 2.10 Maximaal 100 Deelnemers in de kwalificatie.
- 2.11 Vanuit de kwalificatie plaatsen de 18 snelste Deelnemers per categorie voor de volgende ronde (heats, halve finales of finale).
- 2.12 De beste 2 per heat gaan door naar de (halve) finale (6 Deelnemers).
- 2.13 Bij minder dan 18, maar minimaal 12 Deelnemers: 2 heats.
- 2.14 Bij minder dan 12 Deelnemers: directe finale met maximaal 6 Deelnemers.

3. ALGEMENE BEPALINGEN

Veiligheid

- 3.1 De Evenementorganisator is verantwoordelijk voor het handhaven van de veiligheid binnen het Wedstrijdgebied en in het openbare deel van de arena, en met betrekking tot alle activiteiten die verband houden met het houden van een wedstrijd.
- 3.2 Elke Deelnemer wordt volledig en als enige verantwoordelijk geacht voor de uitrusting en kleding die hij van plan is te dragen tijdens een wedstrijd. Het dragen van helm en handschoenen is tijdens de gehele wedstrijd verplicht.
- 3.3 De Hoofdjury heeft, in overleg met de Hoofdparcoursbouwer, de bevoegdheid om beslissingen te nemen met betrekking tot elke kwestie van veiligheid binnen het Wedstrijdgebied, inclusief het weigeren van toestemming om een deel van de wedstrijd te starten of voort te zetten. Elke functionaris of andere persoon die door de Hoofdjury wordt geacht inbreuk te hebben gemaakt of waarschijnlijk zal maken op de veiligheidsprocedures, zal worden ontheven van zijn taken en/of worden verwijderd uit het Wedstrijdgebied.
- 3.4 Deelnemers dienen aanwijzingen van Jury, organisatie en baanpersoneel direct op te volgen. De organisatie behoudt zich het recht voor om Deelnemers uit de wedstrijd te nemen bij gevaarlijk gedrag of materiaal dat niet voldoet.

Apparatuur

- 3.5 Alle technische apparatuur die wordt gebruikt in een Kalenderevenement moet voldoen aan de relevante EN-norm of vergelijkbaar internationaal equivalent (de "Toepasselijke norm"), tenzij anders aangegeven door de NKBV of, in uitzonderlijke omstandigheden, door de Hoofdjury.

Medisch personeel

- 3.6 De Hoofdjury zal nagaan of er een EHBO-er aanwezig is om aanwezig te zijn bij elk ongeval of letsel van een Deelnemer. De EHBO-er is aanwezig vanaf de geplande opening van de warming-up mogelijkheid tot het einde van de poging van laatste Deelnemer in een Wedstrijdronde.
- 3.7 Als de Hoofdjury van mening is dat een Deelnemer om welke reden dan ook niet geschikt is om deel te nemen, bijvoorbeeld door een blessure of ziekte, dan:
 - A) heeft de Hoofdjury de bevoegdheid om een controle van de Deelnemer uit te (laten) voeren waarbij de volgende fysieke testen worden gedaan:
 - 1) Onderste extremiteit: de Deelnemer moet in staat zijn om vijf achtereenvolgende sprongen op één been te maken met elk been.
 - 2) Bovenste extremiteit: de Deelnemer moet vijf opeenvolgende push-ups kunnen uitvoeren en daarbij beide armen gebruiken.
 - B) de Hoofdjury zal de Deelnemer verbieden verder deel te nemen aan de wedstrijd als, als gevolg van de resultaten van deze test, de Hoofdjury van mening is dat de Deelnemer niet in staat is om deel te nemen. Mocht later worden aangetoond dat de Deelnemer hersteld is, dan kan hij vragen de relevante fysieke tests opnieuw te ondergaan. De Hoofdjury zal de Deelnemer

toestaan deel te nemen indien, op basis van de resultaten van deze testen, de Hoofdjury van mening is dat de Deelnemer fit is om deel te nemen.

Het Wedstrijdgebied

- 3.8 Het Wedstrijdgebied moet worden afgebakend van elke ruimte die open is voor het publiek.
- 3.9 Het gebruik van oortjes is verboden tijdens de wedstrijd. Ze zijn wel toegestaan tijdens de warming-up.

Toegang tot het Wedstrijdgebied

- 3.10 Alleen de hieronder genoemde personen mogen het Wedstrijdgebied betreden:
 - A) NKBV-functionarissen;
 - B) door de NKBV geaccrediteerde personen, zoals fotografen;
 - C) Deelnemers die in aanmerking komen om deel te nemen aan de huidige Ronde (zoals bepaald door de Hoofdjury);
 - D) andere personen die specifiek zijn gemachtigd door de Hoofdjury.

Kleding en uitrusting

- 3.11 Een door de Evenementorganisator ter beschikking gesteld alfanumeriek startnummer dient prominent op de achterkant te worden weergegeven. De Evenementenorganisator kan extra startnummers verstrekken die op het rechterbovenbeen van de Deelnemer kunnen worden geplaatst.

Materiaal- en kledingvoorschriften

3.12

- A) Ski's
 - Metalen staalkanten die $\geq 90\%$ van de lengte bedekken.
 - Minimale breedte: 80 mm voorkant/ 60 mm onder de schoen/ 70 mm achterkant.
 - Minimale lengte: 160 cm (mannen)/ 150 cm (vrouwen).
 - Minimaal gewicht incl. bindingen: 780 g per ski (mannen)/ 730 g per ski (vrouwen).
- B) Bindingen
 - Hielvrij bewegen bij stijgen, blokkeren bij afdalen.
 - Met of zonder veiligheidsriempjes.
 - Lateraal én voorwaarts volledig vrijgavesysteem.
 - Laterale vrijgave (voorstuk) handmatig vergrendelbaar zonder gereedschap.
 - TÜV-gecertificeerd → vergrendeling niet verplicht.
 - Afgesteld volgens instructies fabrikant.
- C) Skischoenen
 - Minimaal gewicht (schaal + droge binnenschoen): 500 g (mannen), 450 (vrouwen).
 - Liners (binnenschoen): schaal moet enkels bedekken.
 - Minimaal twee (2) onafhankelijke sluitingssystemen.
 - Langlaufschoenen/-bindingen verboden.

- Zool: 100% geribbelde rubberzool, min. 4 mm diep, min. 1 cm² per blok.
- D) Skistokken
 - Carbon of ander materiaal.
 - Maximale diameter: 25 mm.
 - Met niet-metalen tellers.
- E) Afneembare vellen
 - Niet van dieren afkomstig.
 - Bedekken min. 40% van de sneeuwcontactlengte van de ski.
 - Puntbevestiging integraal onderdeel (bijv. elastieken).
 - Geen plakband toegestaan (milieu).
- F) Bovenkleding
 - Langarmig skiwedstrijdpak of langarmige laag tot aan polsen.
 - Extra laag verplicht (kort/lang/mouwloos). – Mouwen mogen opgestroopt, maar bedekken tot minstens ellebogen.
- G) Onderkleding
 - Skibroek of skiwedstrijdpak dat de benen volledig bedekt. – Alleen ondergoed niet toegestaan.
- H) Handschoenen
 - Bedekken volledige hand tot pols.
 - Te allen tijde tijdens de wedstrijd te dragen.
- I) Helm
 - Helm moet voldoen aan EN 12492 of UIAA 106 (klim-/alpinisme) én aan EN 1077 klasse B (skiën).
 - Helm moet van start tot finish gedragen worden.
 - Kinband moet altijd vastgeklikt zijn tijdens de wedstrijd.
 - Helm mag niet aangepast of gemodificeerd zijn na productie
- J) Rugzak
 - Voldoende capaciteit voor al het verplichte materiaal.
 - Twee bevestigingsriemen aan achterzijde en/of zijkanten om ski's te dragen.

Onderhoud aan het parcours

- 3.13 De Hoofdparcoursbouwer zorgt ervoor dat een ervaren onderhoudsteam beschikbaar is om in elke Wedstrijdronde op een efficiënte en veilige manier onderhoud en reparaties uit te voeren die door de Hoofdjury worden gelast. Veiligheidsprocedures moeten strikt worden nageleefd.
- 3.14 Op instructie van de Hoofdjury zal de Hoofdparcoursbouwer onmiddellijk zorgen voor eventueel reparatiewerk. Na voltooiing van een reparatie zal deze worden geïnspecteerd door de Hoofdparcoursbouwer die de Hoofdjury zal adviseren of de reparatie heeft geresulteerd in een oneerlijk voordeel of nadeel voor de volgende Deelnemers. De beslissing van de Hoofdjury om door te gaan, of om te stoppen en die Ronde van de wedstrijd opnieuw te beginnen is definitief en geen bezwaar zal worden aanvaard met betrekking tot deze beslissing.

Ranglijsten en records

- 3.15 De NKBV publiceert de volgende ranglijsten:
- A) Einduitslag in het [WAS](#)

4. DISCIPLINAIRE PROCEDURES

Inleiding

- 4.1 De Hoofdjury heeft de algehele bevoegdheid over alle activiteiten en beslissingen die van invloed zijn op de wedstrijdactiviteiten binnen het Wedstrijdgebied.
- 4.2 De Hoofdjury is bevoegd om de volgende acties te ondernemen met betrekking tot overtredingen van dit reglement en met betrekking tot kwesties van ongedisciplineerd gedrag door een Deelnemer ingeschreven voor een wedstrijd:
 - A) een informele, mondelinge waarschuwing;
 - B) een officiële waarschuwing vergezeld van het tonen van een gele kaart;
 - C) een Diskwalificatie vergezeld van het tonen van een rode kaart.
- 4.3 Zo snel mogelijk na het uitreiken van een gele of rode kaart, zal de Hoofdjury:
 - A) een verklaring afgeven aan de Deelnemer (of waar dit niet mogelijk is, rechtstreeks aan) de betrokken perso(o)n(en) met betrekking tot de overtreding.

Gele kaart waarschuwingen (tijdstraf 30 seconden)

- 4.4 Een gele kaart kan worden gegeven voor elk van de volgende overtredingen van de regels:
 - A) overtredingen begaan in het Wedstrijdgebied door een Deelnemer:
 - 1) onsportief gedrag van relatief geringe aard; of
 - 2) gebruik van obscene of beledigende taal of gedrag van relatief milde aard
 - 3) het bewust hinderen van een tegenstander
 - 4) kleine technische fout:
 - a) niet wisselen binnen de transitiezone
 - b) niet correct neerleggen en oppakken van stokken bij transitie
 - c) niet goed opbergen van de vellen
 - B) met betrekking tot instructies van een NKBV Official die voor de wedstrijd is aangesteld, inclusief maar niet beperkt tot:
 - 1) het niet starten in overeenstemming met de instructies van de Hoofdjury.
 - C) met betrekking tot uitrusting en ceremonies:
 - 1) het niet naleven van de regels en voorschriften met betrekking tot uitrusting en kleding;
 - 2) het niet dragen van het door de Evenementorganisator verstrekte rugnummer;
 - 3) het niet deelnemen van de medaillewinnaar aan de prijsuitreiking.

Diskwalificatie (DSQ)

- 4.5 De Hoofdjury is bevoegd om elke Deelnemer dat is ingeschreven voor een wedstrijd te diskwalificeren. Een Diskwalificatie gaat gepaard met het tonen van een rode kaart.
- 4.6 De volgende overtredingen van de regels leiden tot onmiddellijke diskwalificatie van de persoon van het relevante Kalenderevenement.
 - A) het gebruik van niet-goedgekeurd materiaal;

Diskwalificatie Wegens Gedrag (DQB)

- 4.7 De Hoofdjury is bevoegd om elke Deelnemer dat is ingeschreven voor een wedstrijd te diskwalificeren wegens gedrag. Elke diskwalificatie wegens gedrag gaat gepaard met het tonen van een rode kaart en zal van kracht zijn voor alle wedstrijden op het relevante Kalenderevenement.
- 4.8 De volgende zaken zullen leiden tot onmiddellijke diskwalificatie wegens gedrag:
- A) het niet naleven van de instructies van de Juryleden, Evenementorganisator of NKBV-Officials bij binnenkomst van het Wedstrijdgebied;
 - B) Het begaan van een belangrijke veiligheidsfout
 - C) Het niet volgen van de juiste route omhoog/ missen van een poortje in de afdaling.

Gevolgen van disciplinaire maatregelen

- 4.9 Een Deelnemer die Gediskwalificeerd is of is Gediskwalificeerd wegens gedrag met betrekking tot een wedstrijd wordt uit de rangschikking gehaald van alle wedstrijdonderdelen die deel uitmaken van het relevante Kalenderevenement.

Andere personen

- 4.10 De Hoofdjury is bevoegd om de onmiddellijke verwijdering uit het Wedstrijdgebied te eisen van elke persoon die de regels overtreedt en, indien nodig, alle wedstrijdactiviteiten op te schorten tot aan deze eis is voldaan.

5. ANTI-DOPING

Adoptie

- 5.1 De NKBV is aangesloten bij het Instituut Sportrechtspraak en hanteert de actuele versie van het Nationaal Dopingreglement:
<https://www.isr.nl/doping/reglementen>. Overtredingen m.b.t. matchfixing, doping, machtsmisbruik en seksuele intimidatie worden behandeld door het Instituut Sportrechtspraak (ISR).

Toepassing

- 5.2 Het Nationaal Dopingreglement is van toepassing op alle Kalenderevenementen.
- 5.3 Elke persoon die deelneemt aan, zich voorbereidt op, of op welke manier dan ook betrokken is - als Deelnemer, coach, trainer, official, medisch of paramedisch personeel – bij dergelijke wedstrijden wordt geacht hiermee te hebben ingestemd en te voldoen aan en onderworpen zijn aan de Code en artikel 5.5 van dit reglement.

6. BEZWAAR

Algemeen

- 6.1 Alle bezwaren die betrekking hebben op het wedstrijdverloop en/ of uitslagen, of in bredere zin die betrekking hebben op vermeende overtredingen van de reglementen worden behandeld door een Bezwarencommissie die door de Hoofdjury wordt aangesteld bij ontvangst van een bezwaar. Deze Bezwarencommissie bestaat uit:
 - A) de Hoofdjury; of
 - B) een niet bij de originele beslissing betrokken Jurylid als het bezwaar betrekking heeft op een beslissing van de Hoofdjury.
- 6.2 Alle bezwaren en alle reacties op bezwaren moeten in het Nederlands of het Engels worden ingediend.
- 6.3 Tijdig aangekondigde bezwaren tellen als tijdig ingediende bezwaren
- 6.4 Bezwaarkosten bedragen €10 en dienen contant te worden voldaan.
- 6.5 Alle bezwaren moeten worden ingediend bij de Hoofdjury. Als de Hoofdjury niet direct bereikbaar is, kan het bezwaar aangekondigd worden bij het betreffende Jurylid.

Veiligheid bezwaren

- 6.6 Ongeacht enige andere bepaling in dit Reglement, kan een bezwaar worden ingediend indien er sprake kan zijn van een ernstig veiligheidsprobleem (een "Veiligheidsbezwaar"). Een veiligheidsbezwaar moet:
 - A) schriftelijk worden gedaan en er zijn geen bezwaarkosten van toepassing;
 - B) ondertekend zijn door drie afzonderlijke personen die zijn aangesteld als Teamofficials, elk van een ander Team,en de Bezwarencommissie moet onverwijld een actieplan bepalen en uitvoeren om het geïdentificeerde probleem te verhelpen.

Beheer van bezwaarschriften

- 6.7 Na ontvangst van een bezwaar zal de Bezwarencommissie het bezwaar beoordelen en kwalificeren als:
 - A) "Ongeldig", in welk geval elk bezwaarformulier wordt geretourneerd en er geen bezwaarkosten worden gefactureerd en dat als zodanig is aangegeven op het bezwaarformulier; of
 - B) "Geldig", in welk geval de Bezwarencommissie zal beslissen over het bezwaar.
- 6.8 Om als geldig bezwaar te worden beschouwd, moet een bezwaar, tenzij uitdrukkelijk anders vermeld in dit reglement:
 - A) schriftelijk worden ingediend met behulp van het formulier dat beschikbaar is op de NKBV-website (of op een papier met de dezelfde informatie), ondertekend door ofwel:
 - 1) de betreffende Teamofficial, of
 - 2) indien een dergelijke persoon niet is ingeschreven voor een wedstrijd, de relevante Deelnemer;
 - B) de relevante bezwaarvergoeding erkennen; en

- C) benoemen:
 - 1) het specifieke artikel van het Reglement waarop het bezwaar is gebaseerd; en
 - 2) de Deelnemer of de klasse van de Deelnemers waarop het bezwaar betrekking heeft.
- 6.9 Niettegenstaande artikel 6.6, kan de Bezwarencommissie elk bezwaar ongeldig verklaren dat:
 - A) is gemaakt buiten de relevante tijdslimieten gespecificeerd in dit reglement;
 - B) een aangelegenheid voorstelt die voor geen enkel artikel van dit reglement relevant is; of
 - C) naar het oordeel van de Bezwarencommissie anderszins ongeldig is.
- 6.10 Met betrekking tot elk geldig bezwaar betreffende enige niet-naleving van dit reglement, of enige beslissing met betrekking tot een wedstrijd (de "oorspronkelijke beslissing"):
 - A) Als het bezwaar betrekking heeft op de officiële resultaten, zal de Hoofdjury:
 - 1) de gepubliceerde resultaten markeren als 'Onder protest' en noteren welke resultaten onderwerp van bezwaar zijn;
 - 2) de Evenementorganisator een aankondiging laten uitzenden naar het publiek dat de uitslag 'Onder protest' is.
 - B) De Bezwarencommissie behandelt het bezwaar:
 - 1) zo snel als praktisch mogelijk is met betrekking tot het tijdschema van de wedstrijd;
 - 2) gebruikmakend van alle personeel en faciliteiten waarover zij beschikt
 - C) Als:
 - 1) het beschikbare bewijs niet doorslaggevend is, of de Bezwarencommissie kan geen unanieme beslissing bereiken, dan is het bezwaar "Onbepaald", blijft de oorspronkelijke beslissing van kracht en wordt er geen bezwaarvergoeding in rekening gebracht.
 - 2) het beschikbare bewijsmateriaal is overtuigend en de Bezwarencommissie komt tot een unaniem oordeel, dan wordt het bezwaar bepaald als:
 - a) "Toegekend", in welk geval geen bezwaarvergoeding wordt gefactureerd en de oorspronkelijke beslissing verandert; of
 - b) "Niet toegekend", in welk geval een bezwaarvergoeding aan de betrokkene in rekening wordt gebracht en het oorspronkelijke besluit blijven staan.
 - D) de beslissing van het bezwaar wordt schriftelijk gedaan en overhandigd door een lid van de bezwarencommissie aan de persoon die het bezwaar officieel heeft ingediend.

Gevolgen van bezwaarschriften

- 6.11 Elke formele beslissing van de Bezwarencommissie is definitief en niet vatbaar voor verder bezwaar.

7. Wedstrijdopzet

Algemeen

- 7.1 De wedstrijd bestaat uit kwalificaties, heats en finales volgens de internationale ISMF-sprintraces
- 7.2 Startvolgorde kwalificaties: door loting bepaald.
- 7.3 Doorstroming: op basis van tijden en ranking.

Wedstrijdrondes

- 7.4 Deelnamequotum voor de kwalificatieronde is maximaal 100 Deelnemers.
- 7.5 Startvolgorde wordt door loting bepaald.
- 7.6 Individuele tijdsregistratie (Tot 50 Deelnemers start elke 30 seconden start een atleet, vanaf 50-100 Deelnemers start elke 20 seconden een Deelnemer.
- 7.7 Top 18 per categorie door naar de heats.
- 7.8 Format heats: per categorie 3 heats met 6 Deelnemers, waarbij de heats zo verdeeld worden dat telkens de beste 3 atleten verdeeld worden over een van de heats.
- 7.9 De beste 2 uit elke heat (6 in totaal) per categorie door naar de finale.

Startprocedures

Algemene bepalingen en procedures

- 7.10 De startprocedure wordt uitgevoerd onder verantwoordelijkheid van de starter en het startteam.
- 7.11 De Deelnemer is verplicht zich minimaal 3 minuten vóór zijn/haar geplande starttijd in de startzone te melden.
- 7.12 Een Deelnemer die te laat bij de start verschijnt, kan worden uitgesloten van deelname aan die run.
- 7.13 Deelnemers starten individueel met intervallen van 20 of 30 seconden (vastgesteld door de Jury).
- 7.14 De starter roept de Deelnemer 30 seconden voor de start naar de startlijn.
- 7.15 Tijdsaanwijzingen worden gegeven op:
 - 10 seconden: "10 seconds"
 - 5 seconden: aftelling per seconde ("5, 4, 3, 2, 1")
 - Bij het commando "Go" of bij het startsignaal start de officiële tijd.
 - Vals starten leidt tot een waarschuwing of diskwalificatie, conform Artikel 4.4
- 7.16 In de heats starten Deelnemers gelijktijdig vanuit de aangewezen startboxen (max. 6 per heat)
- 7.17 De starter geeft de atleten het teken zich in de startpositie op te stellen.
- 7.18 Het startcommando verloopt als volgt:
- 7.19 "Ready" → atleten staan stil, ski's achter de startlijn.
- 7.20 Na een variabele pauze van 1 tot 3 seconden volgt het startsignaal (fluitsignaal of elektronisch startgeluid).
- 7.21 Valse start = beweging vóór het startsignaal. Dit wordt vastgesteld door de starter of door elektronische detectie.

- 7.22 Eerste valse start in een heat → waarschuwing voor de betreffende Deelnemer.
Tweede valse start door dezelfde Deelnemer → diskwalificatie uit de heat.
- 7.23 De Jury kan de startprocedure onderbreken of herstarten bij onduidelijkheden, technische problemen of gevaarlijke situaties.
- 7.24 In alle gevallen waarin dit artikel niet voorziet, beslist de Jury conform het ISMF-reglement.

Externe hulp

- 7.25 Externe hulp Externe hulp is niet toegestaan. Uitzonderingen:
 - A) Het vervangen van een gebroken stok. De Deelnemer mag een gebroken stok overal en van iedereen vervangen.
 - B) Verzorging (drank/voeding) is alleen toegestaan in de zones die zijn goedgekeurd door de Jury.
 - C) Deelnemers zijn verplicht hulp te verlenen aan mede-Deelnemers die in nood verkeren of gevaar lopen.

Opgeven

- 7.26 Een Deelnemer die problemen ondervindt kan uit eigen beweging opgeven, of hiertoe worden gedwongen door een beslissing van de Hoofdjury.
- 7.27 Opgeven (vrijwillig of verplicht) moet plaatsvinden bij de Hoofdjury
- 7.28 Iedere Deelnemer die de wedstrijd staakt MOET dit melden aan de Hoofdjury.

Parcours

- 7.29 Het parcours moet duidelijk zijn afgebakend met kleuren/ vlaggen: Groen = stijgen met vellen Rood = afdalen zonder vellen Geel = lopen te voet
- 7.30 Oversteken met publiek of andere routes moet worden voorkomen of met netten worden afgesloten. Oversteken of splitsingen gebeuren alleen bij lage snelheid (bv. na overgangszones).
- 7.31 Voetgedeelte
 - A) Ski's moeten op de rugzak gedragen worden met twee (2) bevestigingsriemen die specifiek voor dit doel zijn bedoeld (ski's mogen niet in de schouderbanden worden gedragen en moeten vastgemaakt blijven aan de rugzak van de atleet).
 - B) Als de ski's, of één ski, losraken van de rugzak, moet de atleet stoppen om de ski('s) opnieuw vast te maken.
- 7.32 Transitiezone
 - A) Atleten moeten door alle transitiezones of controlepunten gaan die zich op het parcours bevinden.
 - B) Een transitiezone is gemarkeerd met een in- en uitgangslijn, bij voorkeur in blauwe verf. De lijnen maken deel uit van de transitiezone. Indien een ander type afbakening wordt gebruikt, moet dit worden vastgelegd tijdens de wedstrijdbriefing.
 - C) De linten die de transitiezone markeren, hebben de kleur van het verplichte onderdeel van die zone (geel voor een voetgedeelte, groen voor stijgen met vellen en rood voor een afdaling).

- D) Atleten moeten alle vereiste transitiehandelingen uitvoeren binnen de transitiezone. Alleen het los- of vastmaken van de stokken en het inklikken van van de skibinding mag buiten de transitiezone worden gedaan.
- E) De in- en uitgangslijnen vallen binnen de transitiezone. De atleet moet binnen de transitiezone blijven tijdens de transitiehandelingen. Het is een overtreding als een ski (op de grond en vast aan de schoenen) de lijn overschrijdt of als enig deel van de atleet de sneeuw raakt buiten de transitiezone.
- F) Voorafgaand aan de transitiehandelingen moeten de skistokken naast de atleet op de grond worden gelegd. De atleet mag de transitiehandelingen pas starten als de handen vrij zijn van stokken. Het is niet toegestaan om de stokken weg te gooien voordat volledig is gestopt. De skistokken mogen niet worden opgepakt zolang de transitiehandelingen bezig zijn, tot het einde van de handeling. De atleet moet de stokken weer oppakken vóór het verlaten van de transitiezone. Tijdens de handelingen mag de atleet de stokken wel verplaatsen om ze dichterbij te brengen. Dit geldt voor: het aan- of uittrekken van vellen, het in- of uitpakken van vellen, en het vast- of losmaken van ski's aan de rugzak.
- G) De atleet moet van begin tot eind van de transitiehandelingen op dezelfde plek blijven. Alleen standaardbewegingen die nodig zijn om de handelingen uit te voeren, zijn toegestaan.
- H) De atleet moet beide stokken oppakken aan het einde van de transitiehandelingen. Als een andere atleet per ongeluk een van de stokken heeft gepakt of als één of beide stokken breken, mag de atleet doorgaan zonder één of beide stokken.
- I) Speciale situatie: Als een atleet een probleem heeft met zijn/haar materiaal (bijv. losgeraakte binding, opengesloten schoen, enz.), mag de atleet dit herstellen. Als (een deel van) de ski's zich binnen de transitiezone bevindt, moeten de stokken op de grond gelegd worden voordat het probleem wordt verholpen. Bevinden de ski's zich volledig buiten de transitiezone, dan mag het probleem worden hersteld zonder dat de stokken op de grond gelegd hoeven te worden.

7.18 Opbergen van vellen

- A) Atleten mogen vellen alleen buiten hun wedstrijdpak of rugzak hebben tijdens transitiehandelingen; op alle andere momenten moeten de vellen opgeborgen zijn, óf in het wedstrijdpak óf in de rugzak. Uitzondering hierop is één paar vellen dat op de ski's is aangebracht op de juiste momenten.
Opbergen van vellen
- B) Vellen moeten stevig opgeborgen worden in het wedstrijdpak of de rugzak van de atleet wanneer ze niet op de ski's zijn bevestigd of tijdens handelingen worden gebruikt.
- C) Definitie van "opgeborgen":
 - Vellen mogen gedeeltelijk zichtbaar zijn, maar moeten duidelijk in het wedstrijdpak of de rugzak ingestoken of ingestopt zijn.
 - Vellen mogen niet in de handen van de atleet worden gedragen, behalve tijdens de actieve handeling.
 - Vellen mogen nergens anders worden opgeborgen dan in het wedstrijdpak of de rugzak van de atleet.